

# I GIOVEDÌ RI-CREATIVI INCLUSIVI E DI BENESSERE



## allo SPIN • Spazio incontro Brega

autismo svizzera, in collaborazione con la **Fondazione Oltre noi** e i **Volontari di Breganzona**, propone al giovedì, atelier creativi, percorsi sensoriali, Yoga e benessere, laboratori artigianali e artistici. Guidati da professionisti e affiancati dai volontari, è possibile acquisire nuove competenze, sperimentare, e socializzare in uno spazio protetto e inclusivo.

Proponiamo, a rotazione secondo il programma pubblicato nelle newslettere sui siti [www.autismo.ch](http://www.autismo.ch) e [www.fondazioneoltrenoi.ch](http://www.fondazioneoltrenoi.ch) :

- Laboratorio di narrazione • Creare insieme
  - Atelier creativo • Fili solidali
- Atelier di cucina • Yoga e benessere

---

informazioni su date e iscrizioni  
al numero **079 337 00 73**

