

*Vacanza  
Famiglie accompagnate  
a San Benarbino*

4 - 10 AGOSTO 2024



## Il valore di una Vacanza famiglie accompagnate

Le famiglie che convivono quotidianamente con la fragilità e partecipano al gruppo Auto Aiuto hanno spesso espresso il desiderio di vivere momenti di svago e di divertimento a contatto con la natura che possano offrire un tempo rilassato e sollevato dalle pratiche di cura.

Questo desiderio ha motivato alcune famiglie ad organizzare le vacanze Famiglie accompagnate per offrire la possibilità di trascorrere una settimana di relax e coltivare rapporti di amicizia, accompagnati dalla musica e da professionisti con i quali confrontarsi sui vari aspetti della quotidianità.

I momenti trascorsi insieme, che hanno lasciato ricordi indelebili nei partecipanti, sono documentati nei VIDEO pubblicati sul sito e sul canale YouTube di [autismo svizzera](#).

Durante queste vacanze sono anche accolte persone che vivono difficoltà di vario genere o che desiderano sperimentare la condivisione offrendo il loro tempo. Crediamo nel valore della relazione e in ciò che ognuno di noi può apportare alla crescita della comunità.

### FIDUCIA, RISPETTO E GRATITUDINE

Questi sono i tre sentimenti che portiamo nel cuore dopo ogni esperienza e che ci hanno dato l'energia e la volontà di offrire nuovamente questa esperienza straordinaria.

La vacanza ripropone il clima degli Atelier domenicali, cantando insieme, recitando negli atelier di teatro, dove ogni partecipante può confrontarsi con il suo mondo interiore, condividere le proprie emozioni e intrattenersi con attività e linguaggi che predilige in tutta libertà.



VIDEO  
VACANZA  
2024

“

*Come familiare e responsabile della vacanza ho vissuto un'esperienza davvero bella, sostenuta nella cura di mia figlia che ha sviluppato importanti autonomie nell'organizzazione dei vari aspetti.*

Patrizia

”



“

*Sono arrivata in colonia con un ruolo, ma quello che mi sono portata a casa è stato ben oltre... osservare e vedere i miei ragazzi in un gruppo e un ambiente differente è stato un patrimonio impagabile in termini di bellezza, crescita, spontaneità e condivisione.*

Simona

”



VIDEO  
VACANZA  
2023



VIDEO  
VACANZA  
2022



VIDEO  
VACANZA  
2021



“

*Che emozione sentire tutti i profumi della montagna! E conoscere tutte quelle persone!*

Gioia

”

## San Bernardino 4 – 10 agosto 2024

autismo svizzera propone una vacanza a San Bernardino nella modalità innovativa, che offre ai partecipanti la possibilità di organizzarsi secondo i propri ritmi e necessità, partecipando liberamente alle attività proposte giornalmente.

Durante la vacanza è presente la Dr. Med. Anna Saito, psichiatra e psicoterapeuta, esperta di disturbi dello spettro autistico.

I partecipanti hanno la possibilità di praticare sport, fare passeggiate, cantare, creare e rigenerarsi stando insieme nella bellissima cornice del lago Dosso a San Bernardino.

La vacanza è rivolta principalmente ai familiari curanti che desiderano condividere la quotidianità con altre famiglie per potersi confrontare e sostenere.

Famiglie che desiderano potersi concedere momenti di relax, sapendo che i loro figli sono intrattenuti da personale qualificato, in un luogo "protetto" che rispetta i loro ritmi e tiene conto delle loro esigenze.

Per favorire l'inclusione e la socializzazione, vengono accolti anche adulti che vivono in istituti o in appartamenti protetti, che per ragioni diverse, non hanno la possibilità di trascorrere una vacanza con i loro familiari.

L'alloggio della Vacanza è presso l'Albergo Lido, dove le famiglie hanno la possibilità di usufruire di appartamenti dove organizzarsi per i pasti, oppure di camere con la formula pensione completa.

La retta è di CHF 500.- a persona.

Gli interessati a questa proposta sono pregati di annunciarsi a:  
[info@autismo.ch](mailto:info@autismo.ch)



 **autismo  
svizzera**

Tel: +41 (0)91 857 99 33  
[info@autismo.ch](mailto:info@autismo.ch)  
[www.autismo.ch](http://www.autismo.ch)

