

*oltre noi*



La Fondazione **Oltre noi** è una fondazione senza scopo di lucro, nata nel 2020 (anno segnato dall'emergenza Covid-19) dalla condivisione del desiderio (e preoccupazione) di alcuni familiari curanti, di poter continuare a gestire il loro ruolo e garantire ai loro figli il diritto di rimanere nel proprio luogo di vita, anche in situazioni di crisi e bisogno accresciuto.

L'emergenza ha messo in evidenza le risorse dei familiari ma anche la necessità di una rete di sostegno con la quale condividere il bagaglio di esperienze acquisite. Una rete che può essere maggiormente efficace se attivata preventivamente (senza attendere quindi una situazione di urgenza) quando il familiare inizia a sentire il bisogno di un sostegno e può indicare le misure che lo aiuterebbero a gestire al meglio il suo ruolo.

La Fondazione si impegna a dar voce alle persone con un Disturbo dello Spettro Autistico (DSA) o altra fragilità, e ai familiari, che ne fanno richiesta, rispetto al loro diritto all'autodeterminazione e a poter rimanere nella propria casa, nonostante situazioni di difficoltà che si dovessero delineare.

La Fondazione si impegna inoltre a promuovere progetti per l'accompagnamento dei familiari curanti e dei loro figli nella gestione dell'economia domestica e per lo sviluppo di abilità e autonomie.

La Fondazione offre luoghi d'incontro e formazione dove poter condividere, sperimentare e sviluppare strategie per far fronte ai momenti di transizione o di crisi, ponendo l'attenzione sui familiari, in quanto risorsa, e sulla persona con DSA, con il suo bagaglio di esperienze, relazioni e affetti, persino ai suoi desideri. Elementi ritenuti fondamentali per valorizzare le capacità espressive e quindi aiutarla a sviluppare nuove competenze, a contenere i comportamenti problema e soprattutto a entrare in contatto con le soggettività spesso difficili da comprendere, ma preziose.

La Fondazione garantisce inoltre un accompagnamento spirituale e il mantenimento dei riferimenti vissuti nel contesto familiare.

La Fondazione ha ottenuto il riconoscimento di pubblica utilità e l'esonero fiscale.

## **Azioni e campi d'intervento della Fondazione**

Sostenere i familiari curanti, identificando i loro bisogni emergenti, elaborando un progetto di sostegno.

Favorire il mantenimento delle relazioni significative instaurate e il contesto di vita.

Favorire lo sviluppo di sinergie con le strutture presenti sul territorio e la creazione di luoghi di vita nelle vicinanze di tali strutture.

Sostenere e promuovere percorsi di formazione per il personale curante.

Garantire il diritto all'autodeterminazione di persone con DSA o altre fragilità.

Garantire il necessario accompagnamento nei momenti di crisi e/o transizione, avvalendosi della consulenza di ARES, e altri professionisti attivi sul territorio, in stretta collaborazione con l'associazione dei familiari, Autismo Svizzera Italiana (asi).

Coinvolgere le istanze politiche, affinché vengano promosse le misure atte a sostenere i familiari curanti confrontati con l'invecchiamento, nonché i servizi di consulenza psichiatrica con esperienza nel campo dell'Autismo.



# Oltre noi



## **Fondazione Oltre noi**

Via Medi 8  
6932 Breganzona

### **Contatti**

Tel. +41 91 857 99 33  
[www.fondazioneoltrenoi.ch](http://www.fondazioneoltrenoi.ch)  
[info@fondazioneoltrenoi.ch](mailto:info@fondazioneoltrenoi.ch)

Presidente: Patrizia Berger  
Tel. +41 79 337 00 73

### **Conto bancario**

Banca Raiffeisen Colline del Ceresio  
6932 Breganzona  
IBAN CH53 8080 8007 9610 8994 7  
SWIFT RAIFCH22362  
Titolare del conto: Fondazione Oltre noi