

SPIN
SPAZIO
INCONTRO
BREGA



SONO QUI CON TE

Oltre la Cura: prendersi cura di sé per continuare a prendersi cura

Evento promosso da

in collaborazione con

con il sostegno di

BENVENUTI
E GRAZIE DI CUORE
A TUTTI I FAMILIARI
E I VOLONTARI





Oltre la
Cura:
prendersi
cura di
sé per
continuare
a prendersi
cura

Giovedì
23 Ottobre
2025

SPIN
Spazio
Incontro
Brega

- ORE 12.00 - 13:45 > TAVOLATA
Pranzo conviviale offerto ai Familiari curanti.

- ORE 14.00 - 14.30 > PERCORSI DI SOSTEGNO E CAFFÈ NARRATIVI
Presentazione del gruppo di auto aiuto
e del formato dei Caffè narrativi.

- ORE 14.30 - 15.30 > INTERVENTO LEGALE
Diritto successorio e rappresentanza di cura

- ORE 15.30 - 15.45 > RIFLESSIONE ETICA
L'etica del prendersi cura:
la compassione come responsabilità quotidiana.

- ORE 16.00 > MOMENTO MUSICALE
Musica come linguaggio che accoglie, accompagna e connette.



Oltre la
Cura:
prendersi
cura di
sé per
continuare
a prendersi
cura

Giovedì
23 Ottobre
2025

SPIN
Spazio
Incontro
Brega

VALENTINA PALLUCCA FORTE COORDINATRICE DI PROGETTO

TAVOLATA

Un cordiale benvenuto!



L'Associazione Tavolata è sostenuta da:



**Tavolata è una comunità
auto-organizzata**

cucinare per altre
persone



mangiare insieme



scambiarsi le idee e, eventualmente,
fare qualcosa insieme



Perché Tavolata?

Le persone socialmente attive vivono più a lungo

I contatti sociali aumentano la qualità della vita

Perché si fanno nuove conoscenze

Perché mangiare in compagnia è bello!

I contatti sociali sono essenziali per la salute

2010

L'idea di Tavolata viene sviluppata dal Percento culturale Migros

Dal 2014

i/le **responsabili regionali** portano avanti l'idea nelle rispettive regioni linguistiche

Dal 1.1.2023

Associazione indipendente

Oggi

circa **500 Tavolate** in 23 Cantoni.

Le regole del gioco di Tavolata

(1)

- ① Ci organizziamo autonomamente.
- ② Ci incontriamo regolarmente.
- ③ Prendiamo accordi vincolanti all'interno del nostro gruppo.
- ④ Mangiamo in modo equilibrato e gustoso.

Le regole del gioco di Tavolata (2)

- ⑤ Ripartiamo i compiti e le spese e ci assicuriamo che ci sia il giusto equilibrio nel dare e nel ricevere.
- ⑥ Non perseguiamo interessi commerciali.
- ⑦ Nominiamo un/una referente per la rete di TAVOLATA

...Ci sono altre regole che sono importanti per me?

Così si crea una Tavolata

1-2 fondatori/fondatrici

- si basano sulle regole del gioco di Tavolata
- prendono in mano l'organizzazione
 - (documenti utili su <http://www.tavolata.ch/it/fondare>)
- registrano la Tavolata su www.tavolata.ch/it
- cercano nelle loro vicinanze contatti con potenziali aderenti
- progettano una nuova Tavolata insieme agli aderenti

La rete di Tavolata offre...

- supporto pratico e formazione continua per referenti e aderenti alla Tavolata
- pubbliche relazioni
- cooperazioni e partnership
- sito Internet: piattaforma di scambio e mediazione www.tavolata.ch

La vostra persona di contatto

- **TAVOLATA Svizzera italiana:**
Marcello Martinoni e Valentina Pallucca Forte
E-mail: svizzera.italiana@tavolata.ch
- **Direzione nazionale del progetto Tavolata:**
Daniela Specht
E-mail: info@tavolata.ch
Tel. 076 319 96 96

Grazie e buon appetito!





Oltre la
Cura:
prendersi
cura di
sé per
continuare
a prendersi
cura

Giovedì
23 Ottobre
2025

SPIN
Spazio
Incontro
Brega

DANIELA PAPA-BENASSI
PSICOLOGA FSP

AUTO AIUTO
PER FAMILIARI CURANTI

ANTENNA AUTISMO/GRUPPO AUTO-AIUTO

« SONO QUI CON TE »

Daniela Papa-Benassi, psicologa FSP

A cura della Fondazione



CONTESTO E RISORSE

- ✖ Genitore ed educatore: grandi differenze
- ✖ Impatto emotivo cambia con figlio o utente



ANNI DI CURA E DEDIZIONE INDIVIDUALE

Approfondita conoscenza della persona assistita
... ma che succederà «dopo di noi»?



 oltre noi

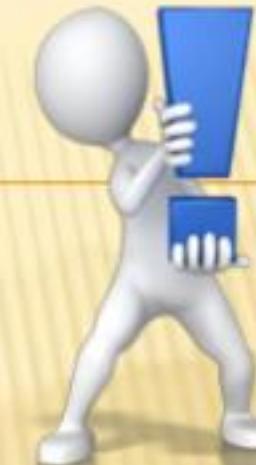
PROBLEMATICHE FAMILIARI



- ✖ Attenzione della famiglia 24/24h
- ✖ Genitore „stremato“
- ✖ La riserva: gestione corretta?
- ✖ Referente specialistico che supporta il genitore?



ANTENNA AUTISMO TICINO



Qual è il ruolo di Antenna nel gruppo di auto-aiuto?

Fornire supporto in caso di necessità.

Creare uno spazio sicuro e privo di giudizi per condividere esperienze comuni.

Offrire sostegno reciproco per superare il senso di isolamento.

Mettere a disposizione strumenti utili per affrontare difficoltà personali, emotive e comportamentali.

Informare e fornire indicazioni specifiche, orientando verso specialisti presenti sul territorio.

Permettere momenti di svago e relax insieme in modo semplice e piacevole.

Ogni membro del gruppo ha la possibilità di diventare una «Antenna».

ESPERIENZE

★ Testimonianze dal gruppo auto-aiuto



Oltre noi

DOMANDE?



Oltre noi

GRAZIE PER L'ATTENZIONE



ANTENNA AUTISMO TICINO



Tel: 091 857 99 33

Attivo giornalmente dalle 08.00 alle 20.00

Oltre noi



Oltre la
Cura:
prendersi
cura di
sé per
continuare
a prendersi
cura

Giovedì
23 Ottobre
2025

SPIN
Spazio
Incontro
Bregaglia

VALENTINA PALLUCCA FORTE
COORDINATRICE SVIZZERA ITALIANA

IL FORMATO
DEI CAFFÈ NARRATIVI



Netzwerk Erzählcafé
Réseau Café-récits
Rete caffè narrativi



L'Associazione Rete caffè narrativi Svizzera è sostenuta da:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Fachhochschule Nordwestschweiz
Hochschule für Soziale Arbeit



Leben
und Wohnen
im Alter

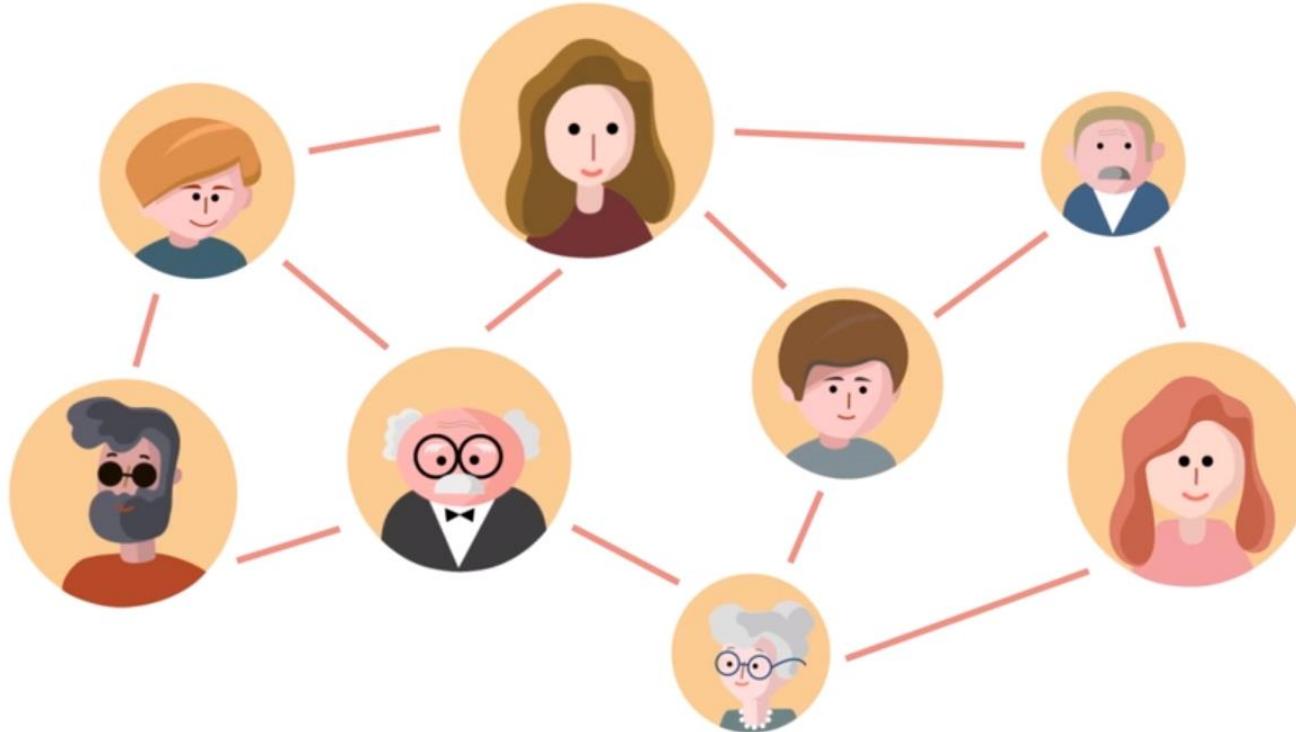


ERNST GÖHNER STIFTUNG

- Teamco
- Foundation
- Schweiz

Cos'è un caffè narrativo?

Un racconto di gruppo autobiografico, moderato con cura



Il caffè narrativo rafforza la coesione sociale

[Video](#)



Netzwerk Erzählcafé
Réseau Café-récits
Rete caffè narrativi

Il quadro dei caffè narrativi

1. La parte «racconto»

Circa 45' – 60' racconto e ascolto senza giudizio
-> lavoro biografico, riflessioni personali

2. La parte «caffè»

Circa 45' – 60' mostrare curiosità, porre domande, ridurre i pregiudizi
-> scambio, incontro

Le due parti si adattano alle capacità e alle necessità dei partecipanti.

Perché i caffè narrativi: i benefici

- Rafforza la coesione sociale e la fiducia reciproca
- Promuove una cultura del dialogo improntata al rispetto
- Abbatte i pregiudizi
- È un incentivo a fare nuovi incontri
- Promuove la salute mentale
 - Autoefficacia, coerenza, uscita dall'isolamento

... e molto altro



Cosa **NON** è un caffè narrativo

- **NON** è un momento in cui si raccontano storie
(Caffè letterario)
- **NON** è una terapia
- **NON** è un gruppo di auto-aiuto
- **NON** è un gruppo di parola
- **NON** ha aspettative
- **NON** ha l'obiettivo di trovare soluzioni a un problema
- **NON** ha l'obiettivo di trarre:
conclusioni/giudizi/valutazioni

Differenze:

➤ **Obiettivi**

Narrazione di esperienze personali come strumento di riflessione e connessione tra le persone

➤ **Modalità di interazione**

Informale, accogliente, in un ambiente conviviale.
Assenza di una guida strutturata

➤ **Ruolo del moderatore (non professionista!)**

Stimolare la partecipazione, garantire un ambiente sicuro e inclusivo. Non interviene direttamente per consigli o risoluzione di problemi

Sostegno alla moderazione: cosa offriamo

Base comune

La carta per i caffè narrativi animati con cura



- Accompagnamento organizzativo e concettuale per avviare un caffè narrativo nella Svizzera italiana
- Ricerca del moderatore o della moderatrice (volontario o professionista)
- Formazione dei moderatori e delle moderatrici
- Promozione dell'evento e comunicazione
- Rete di scambio a livello svizzero (Svizzera tedesca e romanda)



Rete dei caffè narrativi

- Rete nazionale per tutti coloro che sono interessati al metodo del caffè narrativo
- Formazione continua, spazi di scambio, atelier
- Comunicazione: [agenda](#), blog, [lista di moderatori/moderatrici](#), locandine
- www.caffenarrativi.ch

Contatto:

info@caffenarrativi.ch



Netzwerk Erzählcafé
Réseau Café-récits
Rete caffè narrativi



**Netzwerk Erzählcafé
Réseau Café-récits
Rete caffè narrativi**

GRAZIE PER LA VOSTRA PARTECIPAZIONE!

Rete svizzera dei caffè narrativi

DIVENTA MEMBRO DELL'ASSOCIAZIONE!

www.caffenarrativi.ch

info@caffenarrativi.ch

**Dona ora con
TWINT!**



Scansiona il codice QR
con l'app TWINT



Conferma importo e
donazione





Oltre la
Cura:
prendersi
cura di
sé per
continuare
a prendersi
cura

Giovedì
23 Ottobre
2025

SPIN
Spazio
Incontro
Brega

MATTIA TONELLA
AVVOCATO SPECIALISTA FSA
DIRITTO SUCCESSORIO

DIRITTO SUCCESSORIO E
RAPPRESENTANZA DI CURA

«Sono qui con te»

Diritto successorio e rappresentanza di cura

Avv. Dr. Mattia Tonella
Avvocato specialista FSA diritto successorio
23.10.2025
autismo svizzera

Introduzione e struttura

- ▶ PIL della Confederazione 2022 circa CHF 700 Mia.
- ▶ Ogni anno in CH successione per CHF 95 Mia.
- ▶ Ogni persona ha qualità di erede, a prescindere dalla capacità di discernimento
- ▶ Pianificazione con discendenti disabili: complessità elevatissima
- ▶ Struttura della relazione:
 - ▶ Sorvolo dei concetti di base del diritto / basi pianificatorie
 - ▶ Aspetti scelti di pianificazione con discendenti disabili
 - ▶ La rappresentanza di cura
 - ▶ Q&A

A. CONCETTI DI BASE

Strumenti di pianificazione

- ▶ Diritto successorio (focus di oggi)
- ▶ Diritto matrimoniale
- ▶ Diritto societario
- ▶ Prodotti assicurativi
- ▶ «Le isolette»

Successio ab intestato

- ▶ Successione legittima, se niente disposizione per causa di morte
- ▶ Base: la legge, CC
- ▶ Vi è sempre un erede, «a cascata»
- ▶ Cascata: (i) discendenti (457 CC), (ii) stirpe dei genitori (458 CC), (iii) stirpe degli avi (459 CC).
- ▶ Caso di fondo oggi: ci sono discendenti con disabilità, con o senza coniuge superstiti (perché deceduto o divorziato).
- ▶ A fianco delle stirpi, il Coniuge superstite (art. 462 CC), che prende la metà se divide con i discendenti.

Disponibile e legittima

- ▶ Chi muore lasciando discendenti, il coniuge o il partner registrato può disporre per causa di morte della parte dei suoi beni eccedente la loro porzione legittima (470 CC).
- ▶ La porzione legittima è la metà della quota ereditaria.
- ▶ In congiunzione con art. 470 CC, la legittima spetta solo a (i) coniuge superstite/partner registrato e (ii) discendenti.
- ▶ Se eredi due discendenti e no coniuge superstite, legittima è 50% della successione per entrambi, ovvero 25% a testa. Se vi è coniuge superstite, legittima è 25% della successione per coniuge e 25% per discendenti, dunque 12.5% a testa nel caso di 2 discendenti.
- ▶ Disponibile sempre 50% in queste costellazioni
- ▶ Dal 1944: «Biens aisément négociables»

Come pianificare

- ▶ Art. 481 CC
 - ▶ Ognuno può disporre di tutti i suoi beni, o di parte di essi, per testamento o per contratto successorio, nei limiti della porzione disponibile. La parte di cui il defunto non ha disposto è devoluta ai suoi eredi legittimi.
- ▶ Tipi: testamento o contratto successorio
- ▶ Höchstpersönlichkeit
- ▶ Aspetti formali
- ▶ Conservazione
 - ▶ Art. 79 LAC
 - ▶ Il testamento olografo può essere deposito, vivente il testatore, aperto o chiuso, presso un notaio, agli effetti dell'art. 505 CCS. In questo caso il notaio lo riceve mediante istituto di deposito.
 - ▶ Alternativa: Registro svizzero dei testamenti, www.ztr.ch

Contenuto di disposizione per causa di morte: esempi di «rotelline del cockpit»

- ▶ Istituzione di erede;
- ▶ Legati;
- ▶ Norme di divisione;
- ▶ Oneri e condizioni;
- ▶ Usufrutto
- ▶ Sostituzione fedecommissaria;
- ▶ Sostituzione volgare;
- ▶ Collazione;
- ▶ Nomina esecutore testamentario;
- ▶ Costituzione fondazione («Erbstiftung»);
- ▶ Clausole privatorie;

Muoio con testamento / Cosa succede?

- ▶ Pubblicazione: notaio e Pretore
- ▶ Come garantire che il testamento sia pubblicato: deposito vedi sopra
- ▶ Invio ad ogni singolo erede per il tramite del notaio
- ▶ Rilascio certificato ereditario in assenza di opposizione al rilascio

Collazione e Riduzione

- ▶ **Collazione:** riequilibrio per liberalità inter vivos in favore di singoli discendenti.
- ▶ Strumento della successio ab intestato, concetto di base parità di trattamento

- ▶ **Riduzione:** strumento di garanzia della quota legittima.
- ▶ Azione o eccezione / termini
- ▶ Disposizione che lede la legittima non è nulla, solo impugnabile
- ▶ Sequenza di riduzione
- ▶ Massa di calcolo della legittima («Pflichtteilsberechnungsmasse») è somma di
 - ▶ Successione netta
 - ▶ Liberalità inter vivos

Sostituzione fedecommissaria

- ▶ Strumento per determinare il destino della successione per le due successioni a seguire
- ▶ Erede istituito / erede sostituito
- ▶ Entrambi ereditano dal de cuius originario
- ▶ Obblighi di garanzia / collisione con quota legittima
- ▶ Sostituzione sulla rimanenza / «auf den Überrest»
- ▶ Dal 1.1.2013 strumento di pianificazione per successioni con discendenti disabili (non si applica a tutti i casi, specie per DSA). Art. 492a CC:
 - ▶ Se un discendente durevolmente incapace di discernimento non lascia discendenti né coniuge, il disponente può prevedere la sostituzione fedecommissaria sulla rimanenza.
 - ▶ La sostituzione fedecommissaria si estingue per legge se il discendente, contro ogni aspettativa, diviene capace di discernimento.

Oneri e condizioni

- ▶ Art. 482 CC
- ▶ Le disposizioni possono essere gravate di oneri e condizioni, il cui adempimento può essere richiesto da qualsiasi interessato.
- ▶ No oneri e condizioni immorali od illecite.
- ▶ La liberalità per disposizione a causa di morte fatta a un animale equivale all'onere di prendersi cura dell'animale in maniera appropriata.

Imposte di successione e donazione

- ▶ In ogni pianificazione complessa, considerare sempre anche le imposte di successione
- ▶ Passaggio da genitore a figlio è esentasse (quasi tutti i cantoni CH, fra cui Ticino)
- ▶ Valutare molto bene in caso di domicili in vari cantoni o in varie nazioni, e immobili in successione



► B. ASPETTI SCELTI DI PIANIFICAZIONE CON DISCENDENTI DISABILI

Concetto «tecnico» di disabilità

- ▶ Art. 1 Convenzione sui diritti delle persone con disabilità (CDPD)
 - ▶ Per persone con disabilità si intendono persone con minorazioni fisiche, mentali, intellettuali o sensoriali a lungo termine che in interazione con varie barriere possono impedire la loro piena ed effettiva partecipazione nella società su base di uguaglianza con gli altri.
- ▶ Definizione indipendente da capacità di discernimento
- ▶ Pianificazione «speciale» necessaria a prescindere, a dipendenza della situazione.
- ▶ Capacità di discernimento, 16 CC: è capace di discernimento qualunque persona che **non sia priva della capacità di agire ragionevolmente** per effetto (ad esempio) della sua disabilità mentale o stato consimile.
- ▶ DSA: ventaglio da capacità a incapacità.

Strategie ed obiettivi pianificatori

- ▶ Discendenti con disabilità sono **eredi a pieno titolo come gli altri** (basta il godimento dei diritti civili – «Rechtsfähigkeit»)
- ▶ Non vi è uno standard: «es kommt darauf an», ogni costellazione ha la sua storia.
- ▶ Due approcci principali (sempre nell'interesse del discendente):
 - ▶ Il figlio disabile viene favorito al massimo (spirito del CC, art. 631 cpv. 2 CC, collazione: «ai figli colpiti da infermità deve essere concesso nella divisione un equo prelevamento.»)
 - ▶ Il figlio disabile viene svantaggiato al massimo (limite: quota legittima: ma chi la fa valere?)
- ▶ Obiettivo di garantire che la sostanza resti in famiglia anche dopo la morte del figlio disabile

La quota legittima come ostacolo pianificatorio

- ▶ Il figlio disabile ed incapace di discernimento non può rinunciare alla sua quota legittima con contratto successorio.
- ▶ Però curatore può firmare un contratto successorio in cui i genitori lo beneficiano.
- ▶ Se il figlio è capace di discernimento, ma è a beneficio di prestazioni complementari o in assistenza:
 - ▶ riduzione delle prestazioni in caso di rinuncia alla legittima
- ▶ Lesione della quota legittima «sotto radar» / niente impugnazione
- ▶ Se incapacità di discernimento: impugnazione da parte del curatore, autorizzazione ARP 416 CC

Collisione con prestazioni delle assicurazioni sociali

- ▶ Rendite AI e assegni grandi invalidi non dipendono da reddito e sostanza della persona disabile
- ▶ Problema: prestazioni complementari in caso di aumento del reddito (redditi computabili, art. 11 LPC):
 - ▶ Reddito da attività di lavoro o da sostanza mobiliare o immobiliare
 - ▶ Rendite o prestazioni ricorrenti
- ▶ Nessuna retroattività per prestazioni prelevate prima dell'acquisto dell'eredità
- ▶ PC vengono prima dell'obbligo di mantenimento 328 CC, ma dopo quello del figlio 276 CC.
- ▶ Soglia CHF 40'000

Collisione con prestazioni delle assicurazioni sociali

- ▶ Se un figlio disabile eredita, il ricalcolo delle prestazioni complementari avviene a far tempo dall'apertura della successione.
- ▶ Tempi tecnici sino al momento in cui il figlio riceve la sua quota ereditaria.
 - ▶ Rischio di insolvibilità
 - ▶ Durata anche anni, se la successione è litigiosa (per motivi estranei al figlio disabile)
- ▶ Alternativa: Pflichtteilsvermächtnis
 - ▶ Legato di quota, pari alla quota legittima
 - ▶ Legato è dovuto per legge già pochi mesi dopo l'apertura della successione
- ▶ **IN OGNI CASO:** se il figlio disabile non riceve prestazioni complementari, maggior libertà e flessibilità pianificatoria perchè cadono paletti PC

►C. RAPPRESENTANZA DI CURA

Rappresentanza di cura

- ▶ Mandato precauzionale 360 CC / Direttive anticipate 370 CC
 - ▶ Presupposto: capacità di discernimento 16 CC - höchstpersönlich
 - ▶ 373 CC: «Ognuna delle persone vicine al paziente può adire per scritto l'autorità di protezione degli adulti facendo valere che: non è stato ottemperato alle direttive del paziente; gli interessi del paziente incapace di discernimento sono esposti a pericolo o non sono più salvaguardati; le direttive del paziente non esprimono la sua libera volontà.»
- ▶ 377 CC: Se una persona incapace di discernimento deve ricevere un trattamento medico sul quale non si è pronunciata in direttive vincolanti, il medico curante definisce il trattamento necessario **in collaborazione con la persona che ha diritto di rappresentarla in caso di provvedimenti medici.**
- ▶ Obbligo del medico di informare riguardo a provvedimenti medici e di coinvolgere per quanto possibile la persona incapace di discernimento.

Rappresentanza di cura

- ▶ Chi ha diritto di rappresentanza in caso di provvedimenti medici?
- ▶ 378 CC Le seguenti persone hanno diritto, nell'ordine, di rappresentare la persona incapace di discernimento e di dare o rifiutare il consenso per i provvedimenti ambulatoriali o stazionari previsti (con omissis):
 - ▶ **Il curatore** con diritto di rappresentanza in caso di provvedimenti medici;
 - ▶ la persona che vive in comunione domestica con la persona incapace di discernimento e le **presta di persona regolare assistenza**;
 - ▶ i genitori, **se prestano di persona regolare assistenza** alla persona incapace di discernimento;
 - ▶ i fratelli e le sorelle, **se prestano di persona regolare assistenza** alla persona incapace di discernimento.
- ▶ Se più persone hanno diritto di rappresentanza, il medico di buona fede può presumere che ciascuna agisca di comune accordo con le altre.
- ▶ Se mancano istruzioni nelle direttive del paziente, la persona con diritto di rappresentanza **decide secondo la volontà presumibile e conformemente agli interessi della persona incapace di discernimento**.
- ▶ I medici prende provvedimenti medici conformi alla volontà presumibile e agli interessi della persona incapace di discernimento

►D. SESSIONE DOMANDE

Grazie per l'attenzione!

Avv. Dr. Mattia Tonella
Avvocato specialista FSA diritto ereditario
btc.legal sa
Via Pretorio 19
CH-6900 Lugano
www.btc.legal





Oltre la
Cura:
prendersi
cura di
sé per
continuare
a prendersi
cura

Giovedì
23 Ottobre
2025

SPIN
Spazio
Incontro
Bregaglia

MICHELE CORENGIA
DIRETTORE OPERATIVO
FONDAZIONE SASSO CORBARO

L'ETICA
DEL PRENDERSI CURA



Oltre la
Cura:
prendersi
cura di
sé per
continuare
a prendersi
cura

Giovedì
23 Ottobre
2025

SPIN
Spazio
Incontro
Brega





Oltre la
Cura:
prendersi
cura di
sé per
continuare
a prendersi
cura

Giovedì
23 Ottobre
2025

SPIN
Spazio
Incontro
Bregà

MOMENTO MUSICALE

**Musica come linguaggio
che accoglie, accompagna
e connette.**





Oltre la
Cura:
prendersi
cura di
sé per
continuare
a prendersi
cura

Giovedì
23 Ottobre
2025

SPIN
Spazio
Incontro
Bregaglia

Coro Cantiamo Insieme di autismo svizzera diretto da Alex Gasparotto

Associazione 753
Arte e Bellezza

GRAZIE DI CUORE
A TUTTI I FAMILIARI
E I VOLONTARI



SPIN
SPAZIO
INCONTRO
BREGA



SONO QUI CON TE

Oltre la Cura: prendersi cura di sé per continuare a prendersi cura

Evento promosso da

in collaborazione con

con il sostegno di