



Yoga ALLO SPIN

autismo svizzera in collaborazione con la Fondazione Oltre noi, propone uno spazio benessere per familiari e persone che vivono la condizione dell'autismo, ma anche a interessati a condividere questa proposta.

Verranno proposti momenti di Yoga
con Lisa il giovedì mattina dalle 10:00 alle 11:00
e con Monica il giovedì pomeriggio dalle 16.00 alle 17.00

presso SPIN • Spazio Incontro Brega > Via al Pozzo 2 - Breganzona

Vi aspettiamo!

Per informazioni e iscrizioni:
info@autismo.ch oppure 091 857 99 33